

和泉の  
本龍寺

# 健康料理教室



前坊守の口癖は「手を抜く努力はするな」でした  
晩年、「おいしい、おいしい！」と言って  
私の作った料理を喜んで食べてくれました  
「あんたならやれるよ」「大丈夫だよ」  
いつも私を支えてくれました



料理をしていて、いつも前坊守の言葉を思い出します  
今年も心を込めて、おいしく、楽しくをモットーに  
お料理で心を学びましょう 坊守 樋口頼子

令和6年/  
1/18  
(木)

年末年始にご馳走を食べて疲れた胃腸を整える  
鍋特集 玄米がゆ 里芋ドーナツetc.

2/15  
(木)

冬野菜で身体を温め 免疫力UP!  
大根、ねぎ、生姜特集

3/14  
(木)

冬から春へデトックス  
お祝い料理、ちらし寿司、野菜天ぷらetc.

## 【持ち物】

エプロン・三角巾  
参加費2,500円

## 【お申し込み 和泉の本龍寺】

〒444-1221  
愛知県安城市和泉町中本郷41  
電話 0566-92-0505  
FAX 0566-92-5212  
メール honryuji@poplar.ocn.ne.jp

